



ng und sei die veränderung, die du in der welt sehen möchtest • erweitere deine yogapraxis, finde deine bestimmung und s

st • erweitere deine yogapraxis, finde deine bestimmung und sei die veränderung, die du in der welt sehen möchtest • er

# Yoga in Action

Kärnten/Österreich | 5-Tages-Intensiv-Seminar



11.-16.09.2010

**Programm:** [www.yogainaction.de](http://www.yogainaction.de) | [www.offthematintotheworld.org](http://www.offthematintotheworld.org)

Das 5-Tages-Intensiv-Seminar ist ein Training der *Off the mat, into the world* Organisation (**OTM**), die es sich zur Aufgabe gemacht hat, eine Brücke zwischen Yoga und Aktivismus zu schlagen. Das Seminar ist ein einzigartiges, kraftvolles und transformierendes Erlebnis, welches Dein Leben verändern kann.

Mit Hilfe von Asanas, Meditation, Visionssuche und Gruppenarbeit werden die TeilnehmerInnen durch einen tiefen Prozess der Selbsterkenntnis geführt. Dies ermöglicht ihnen, ihre Bestimmung zu erkennen und zu leben. Es werden Kommunikationsfähigkeiten, sowie Führungs- und Visionärsqualitäten vermittelt und Möglichkeiten aufgezeigt, wie man im persönlichen Umfeld und in der globalen Gemeinschaft effektiv, nachhaltig und mit Freude aktiv werden kann.

**Location:** [www.soami.at](http://www.soami.at)

Das Soami: Ruhe, Natur & Schönheit in Kärnten am Millstätter See.

**Verpflegung:**

Europäisch-asiatisch ausgerichtete Vollverpflegung. Die Speisen werden zu 100% aus frischen, vegetarischen Bio-Zutaten bereitet.

**Extras:**

Es besteht die Möglichkeit zu Einzelsitzungen in Körpertherapie und Ernährungsberatung. Buchung und Bezahlung separat vor Ort.

**Kosten:**

8 Yogaworkshop-Einheiten à ca. 3h | 5 Übernachtungen im Zen-EZ/DZ  
100% veg. Bio-Vollverpflegung | freie Benutzung von Pool und Sauna |  
Shuttle Dienst vom/zum Bahnhof Spittal/Drau.

Preis: € 795 im DZ | € 865 im EZ (Anreise extra)



**Leitung:**

Gaby Haiber, Botschafterin und Regional Leader von **OTM** in D | CH | A, Yogalehrerin und Körpertherapeutin

**Information und Anmeldung:**

Gaby Haiber, [gaby@yogainaction.de](mailto:gaby@yogainaction.de)  
Tel.: +49(0)151-112 45 150  
[www.yogainaction.de](http://www.yogainaction.de)

Gestaltung: [www.stefanbieniek.de](http://www.stefanbieniek.de)

